

Mentoring
Und
Training

MuT-Programm
2024



Landeskonferenz der
Gleichstellungsbeauftragten an den
wissenschaftlichen Hochschulen
Baden-Württembergs

Wissenschaft und Familie – So geht es zusammen!

Montag, 10. Juni 2024

Universität Stuttgart
LaKoG-Geschäftsstelle
Kronenstraße 36, 2. OG
70174 Stuttgart



Teilnahmebeitrag: 90,- €

Sich erfolgreich als Wissenschaftlerin positionieren und eine Familie gründen – das ist doch gar nicht möglich? Es ist Zeit, mit diesem „Unvereinbarkeitsmythos“ in der Wissenschaft aufzuräumen. Zahlreiche Professorinnen mit Kindern oder Sprecher von Forschungsverbänden, die Meetings um 16 Uhr enden lassen – so langsam ist das Thema Vereinbarkeit in der Wissenschaft angekommen. Doch meist hat man den Eindruck, dass es bei allen anderen klappt, nur man selbst fühlt sich völlig überfordert oder kann es niemandem recht machen.

Der Workshop setzt an konkreten Punkten an, um eine Balance zwischen Wissenschaft und Familie zu erreichen. Dabei gehen wir lösungs- statt problemorientiert vor und denken in Möglichkeiten statt in Hindernissen. Jede Einzelne sollte ihren ganz eigenen Weg finden, im Wissen, dass sie damit nicht allein ist. Wir sprechen über zentrale Begriffe wie Care-Arbeit und Mental Load, über eigene Präferenzen und über das System Wissenschaft. Wir beschäftigen uns mit Grenzen, aber auch den Möglichkeiten jenseits der eingefahrenen Wege. Im Austausch entwickeln wir in einem geschützten Raum Strategien für eine gelingende Vereinbarkeit, die individuell wirken. Das Training ist sowohl an Mütter als auch an Frauen, die (noch) keine Kinder haben, gerichtet.

Montag, 10. Juni 2024

10.00 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**
Dr. Dorett Schneider/MuT-Mitarbeiterin, Universität Stuttgart

Vorstellungsrunde und erster Erfahrungsaustausch

Referentin: **Tanja Edelhäuser**, stv. Leiterin des Referats für Gleichstellung, Familienförderung und Diversity der Universität Konstanz

Care-Arbeit und Mental Load

Was tun wir täglich und warum ist das so anstrengend? Individuelle Einsichten, generelle Praktiken und Austausch dazu

12.30 Uhr Mittagspause

- 13.30 Uhr **Wissenschaft und Vereinbarkeit – geht das?**
Als Wissenschaftler*in arbeitet man unter besonderen Bedingungen. Was bedeutet das für uns Mütter? Welche Ausgleichsmöglichkeiten bestehen und was wünschen wir uns?
- Wissenschaft als Traumjob?**
Argumente für die Wissenschaft.
- Eigene Präferenzen**
Reflexion über das, was ich selbst will.
- 15:00 Uhr **Kaffee-Pause**
Raum für persönliche Gespräche, Vernetzung, Austausch
- 15.20 Uhr **Pläne umsetzen**
Die eigene Wenn-dann-Regel.
- My Way statt Best Practice**
Was brauche ich für die Balance zwischen Familie und Wissenschaft? Die eigene Strategie zur Vereinbarkeit finden
- 16.30 Uhr Abschlussrunde
16.45 Uhr Ende (voraussichtlich)