



MuT-Programm 2024



Landeskonferenz der
Gleichstellungsbeauftragten an den
wissenschaftlichen Hochschulen
Baden-Württembergs

Ihre Stimme zählt! Präsentations- und Stimmtraining

Montag, Dienstag, 16.-17. September 2024

Studienhaus Wiesneck
Wiesneckstr. 6
79256 Buchenbach



Teilnahmebeitrag: 180,- €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Für die Karriere in Hochschule und Wissenschaft steht die Fachkompetenz als Voraussetzung außer Frage. Diese Fachkompetenz muss jedoch kommuniziert werden. Über den stimmlichen Ausdruck wird Haltung und innere Einstellung hörbar – oder eben nicht, weil Gewohnheitsmuster, Blockaden oder fehlende Kondition die Entfaltung des Stimmpotenzials verhindern. Auch für die Online-Kommunikation, bei der der gemeinsame akustische Raum als Resonanzgeber fehlt, gilt es über einen unaufwändigen und flexiblen Stimmklang den Sprechausdruck so zu gestalten, dass die Zuhörenden gerne hinhören und die Sprechenden auch mehrere Stunden ohne Stimmverschleiß bewältigen können. Lassen Sie Ihre Forschungsleistung für Sie sprechen und unterstreichen Sie diese durch einen überzeugenden rhetorischen Auftritt und die innere Bereitschaft, auch als Person hörbar und sichtbar zu werden.

Das Seminar möchte Sie unterstützen, durch Übungen und Feedback Ihr Selbst- und Fremdbild mehr in Übereinstimmung zu bringen und im Austausch mit anderen Entschlossenheit zu entwickeln, die eigenen Ideen und Botschaften mit klaren Worten und fester Stimme zu vertreten.

Montag, 16. September 2024

- 10.30 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**
Dr. Dorett Schneider, Universität Stuttgart
Besprechung des Programms und Vorstellungsrunde
- 10.45 Uhr **Einführung in Anatomie und Physiologie der Stimme**
Wie funktioniert die Stimme?
Schulung der Wahrnehmung von Haltung, Atmung, Stimme und Sprechweise

Referentin: Petra Hornberger, Dipl. Sprecherzieherin/Stimmtrainerin, Stuttgart
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr **Grundlagen einer ökonomischen Stimmgebung – Praktische Übungen**
Erkennen und Verändern unterschiedlicher Spannungsverhältnisse im Körper
Körperanschluss der Stimme als Voraussetzung ihrer Kraft und Resonanz
Klang- und modulationsfähige Stimme (dazwischen Pause)
- 17.30 Uhr Feedbackrunde 1. Tag
18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen



MuT-Programm 2024



Landeskonferenz der
Gleichstellungsbeauftragten an den
wissenschaftlichen Hochschulen
Baden-Württembergs

Dienstag, 17. September 2024

09.15 Uhr **Reflexion Vortag und Tagesablauf**

09.30 Uhr **Rhetorisches Handgepäck**

Hinweise zu Sprachstil und rhetorischer Struktur, Hörorientierung, Körperverhalten und Präsenz und zum Umgang mit schwierigen Situationen in verschiedenen Kommunikations-Kontexten des wissenschaftlichen Alltags

Halten von Kurzvorträgen mit Feedback

Feststellung des individuellen Entwicklungsbedarfs
Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung

12.30 Uhr Mittagspause

14.00 Uhr **Halten von Kurzvorträgen mit Feedback**

Feststellung des individuellen Entwicklungsbedarfs
Abgleich von Selbst- und Fremdwahrnehmung

16.30 Uhr Abschlussrunde

17.00 Uhr Ende (voraussichtlich)