



MuT-Programm



Landeskonferenz der
Gleichstellungsbeauftragten an den
wissenschaftlichen Hochschulen
Baden-Württembergs

Mein Weg: Profilbildung und Karriereplanung in der Wissenschaft und Erfolgreich Führen und Verhandeln

15.- 16. April 2024

Studienhaus Wiesneck
Wiesneckstr. 6
79256 Buchenbach



Teilnahmebeitrag: 180,- €
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Wie plane ich meinen Karriereweg angesichts offener Perspektiven und individueller Herausforderungen, Persönlichkeitsmerkmale und Motivationen? Wie finde ich eine Balance zwischen beruflichen und familiären Aufgaben? Ist Karriere überhaupt planbar? Angesichts dieser für die wissenschaftliche Laufbahn typischer Überlegungen wird in dem Praxisseminar den Fragen nachgegangen „Was ist der beste Weg für mich und auf welcher Basis können strategische Schritte geplant werden?“ Anhand von Modellen werden die persönlichen Werte, Stärken und Entfaltungsmöglichkeiten als Basis der Profilbildung analysiert und im kollegialen Austausch reflektiert. Anknüpfend an individuelle Rahmenbedingungen wird in den Blick genommen, wie die Karriereplanung konkret gelingen kann. Ein guter Mix aus Theorie und praxistauglichen Übungen soll dazu beitragen, dass der eigene Weg nicht nur gesucht und gefunden, sondern auch sichtbar gemacht werden kann.

Es wird zunehmend wichtiger, situativ zu agieren und konstruktive Ergebnisse zu verhandeln. Und das, ohne sich zu verbiegen oder eine fremde Rolle zu spielen. Um sich diesbezüglich weiter zu entwickeln, wird den Teilnehmerinnen weiterhin eine Typologie vorgestellt, anhand derer das eigene (Führungs-) Verhalten und auch Motive und Bedürfnisse der Verhandlungspartner/innen analysiert werden können. Denn jeder Mensch agiert (glücklicherweise) unterschiedlich und hat individuelle Anliegen, Verhaltensmuster und Vorlieben. Anhand von Fallbeispielen werden in Einzel-, Tandem- und Gruppenübungen typische Führungs- und Verhandlungssituationen thematisiert, der Umgang mit Widerständen und Konflikten beleuchtet – gerade auch in Bezug auf den Genderaspekt – sowie Gesprächsführungsmethoden erörtert.

Montag, 15. April 2024

10.30 Uhr **Begrüßung durch das MuT-Team**
Dr. Dagmar Höppel, Universität Stuttgart /MuT-Mitarbeiterin

10.45 Uhr **Vorstellungsrunde und Input**
Sammeln der individuellen Anliegen
Referentin:
Elke Susanne Sieber, M.A., sieber | wensauer-sieber | partner, Karlsruhe

Mein individuelles Profil: Werte, Stärken und Entfaltungsmöglichkeiten
Selbstreflexion und kollegialer Austausch

12.30 Uhr *Mittagspause*



MuT-Programm 2024



Landeskonferenz der
Gleichstellungsbeauftragten an den
wissenschaftlichen Hochschulen
Baden-Württembergs

- 13.30 Uhr **Karriereplanung konkret – individuelle Herausforderungen im Blick**
(z.B. Vereinbarkeit Karriere-/Care-Aufgaben)
Input, Selbstreflexion und kollegialer Austausch
- 15:00 Uhr **Meinen Weg suchen, finden und sichtbar machen**
Input, kollegialer Austausch, offene Fragen
- 16:00 Uhr **Führen und Verhandeln**
Input zum Thema
Sammeln der persönlichen Anliegen
Einführung in die W.E.R.T.-Typologie in Bezug auf Führen und Verhandeln
Chancen und Risiken bei der Arbeit mit Typologien
Die Grunddimensionen des W.E.R.T.-Profils: Erläuterungen und Klärung von
Fragen anhand von Beispielen
Selbsteinschätzung
- 17:45 Uhr Offene Fragen, Feedbackrunde 1. Tag
- 18.00 Uhr *Gemeinsames Abendessen*

Dienstag, 16. April 2024

- 09.15 Uhr **Reflexion Vortag und Tagesablauf**
- 09:30 Uhr **Führen und Verhandeln**
Kleingruppenarbeit: Selbstbild-Fremdbild-Abgleich
Erstellen der persönlichen Betriebsanleitung
Austausch, Reflexion
- Gesprächsführung, Konfliktgespräche und Umgang mit Widerständen**
Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Austausch, Reflexion
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.30 Uhr **Typische Gespräche und Führungssituationen**
Gemeinsames Üben typischer Gesprächssituationen mit unterschiedlichen Rollen
- 15.30 Uhr **Abschlussrunde**
- 16.00 Uhr *Ende (voraussichtlich)*